



RECETTE POUR DES SUPER SAVONS !

2kg de savon
—
25 pièces

Ingrédients

Huile de noix de coco	500 g
Beurre de karité	500 g
Cire d'abeille	100 g
Huile d'olive vierge	450 g
Huile de ricin	225 g
Huile d'amande douce	225 g
Soude caustique	267 g
Eau déminéralisée	617 g

Préparation

- Commencez par peser l'eau déminéralisée et la soude caustique. Utilisez un récipient en verre pour le mélange et évitez d'inhaler les vapeurs qui se dégageront durant l'union de ces deux ingrédients.
Une fois les éléments pesés, mélangez et placez le pot en verre dehors ou sous la hotte de la cuisine. Attention, le mélange devient rapidement très chaud (environ 80 degrés), pas de panique, c'est normal !
- Pendant que le mélange refroidit, mélangez les éléments solides : l'huile de noix de coco, le beurre de karité et la cire d'abeille. Faites fondre le tout au micro-onde durant environ 1 min. Attention à ne pas chauffer de trop. Vous verrez que les pastilles de cire d'abeille fondent à une température très élevée. Il faudra donc un peu mélanger pour les incorporer au mélange d'huiles.
- Mélangez les éléments liquides : l'huile d'olive vierge, l'huile de ricin et l'huile d'amande douce.
- Ajoutez cette mixtion aux éléments solides fondus.
- Une fois que la soude et l'eau ainsi que les huiles arrivent tous deux entre 30 et 50°C, vous pouvez ajouter la soude aux huiles.
- Mixez le tout à l'aide d'un mixeur à soupe.
- Ajoutez les huiles essentielles que vous désirez. Plus votre mélange se rapprochera des 30 degrés, plus les huiles essentielles conserveront leur bonne odeur.
- Placer la mixture rapidement dans un moule. Démoulez après 24h et coupez des lamelles.
- Il faudra maintenant patienter minimum 1 mois pour utiliser votre savon. Sinon il peut-être irritant, voire brûlant. Plus vous patienterez, plus le savon sera solide.

À VOUS DE JOUER !